

Nahrungsergänzungsmittel

Vitamin D3 2000 I.E.

Gut bei Allergien, Asthma und Immunstörungen

Mengenangaben	
Inhalt	pro Stück
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	2.000 I.E.

Produktcharakteristik

Vitamin D ist ein sehr bedeutungsvolles Hormon, das Infekte vorbeugen kann, und hilft den Antibiotikaverbrauch zu reduzieren. Zu diesem Ergebnis kam eine Studie schwedischer Forscher. Diese hatten 140 Erwachsene ein Jahr lang mit 4000 IE Vitamin D3 pro Tag oder mit einem Placebo behandelt.

(Quelle: bdh-Newsletter 355 März 2013)

Die günstige Wirkung auf das Immunsystem ist erst seit sehr kurzer Zeit entschlüsselt.

Vitamin-D-Mangel führt zu einer Immunschwäche und zeigt sich vor allem durch gehäufte grippale Infekte und Erkältungskrankheiten. Zudem steigert Vitamin D die antiallergischen und anti-entzündlichen Botenstoffe.

Der Einfluss auf das Herz-Kreislauf-System ist im Besonderen hervorzuheben. Vitamin D verbessert die Herzmuskelfunktion, fördert die Elastizität der Gefäße (Schau- Fenster Krankheit), und reguliert generell das Blutdrucksystem.

Es verbessert den Fettstoffwechsel (Cholesterin), dies vor allem bei Diabetikern vom Typ I und Typ II und ist an der Bildung, Ausschüttung und Verwertung von Insulin beteiligt. Vitamin-D-Mangel ist weit verbreitet.

In unterschiedlichen Studien wird beschrieben, dass hierzulande 60 bis 80% der Bevölkerung einen Mangel aufweist.

Ohne Sonnenlicht kann der Körper das Vitamin nicht ausreichend produzieren.

Die körpereigene Vitamin-D-Bildung in der Haut durch Sonnenlicht (UV-Strahlung) ist abhängig vom Breitengrad, Jahres- und Tageszeit, Witterung, Kleidung und Aufenthaltsdauer im Freien sowie dem Hauttyp und auch der Verwendung von Sonnenschutzmitteln, die die Produktion hemmen. Sonnenschutzcremes bzw. Cremes mit Lichtschutzfaktor verhindern die Vitamin-D-Bildung in der Haut.

Um einen Mangel zu vermeiden, empfehlen viele Ärzte daher immer häufiger die Einnahme von Vitamin D.

Außerdem schützt Vitamin D die Nervenzellen und sorgt für eine stabile Psyche. Bei Depressionen, Demenz (Alzheimer) und Multipler Sklerose kann es wertvolle Hilfe leisten. Ein hoher Vitamin-D-Spiegel kann Haarausfall bei Frauen lindern.

Zutaten: Vegane Kapseln, Vitamin D3, Sojabohnenöl, Gemüse Glycerin, Maisöl.

Darreichungsform: 120 Kapseln

Allgemeine Informationen

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die tägliche Dosierung nicht überschreiten.

Empfehlungen zur Aufbewahrung

Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren. Lichtgeschützt und nicht über 25°C lagern.

Dosierung: 1 bis 2 täglich oder wie verordnet.