

Nahrungsergänzungsmittel  
**Nachtkerzenöl 500**

<b>Mengenangaben</b>	
<b>Inhalt</b>	<b>pro Stück</b>
Linolsäure	360 mg
Linolensäure	50 mg

### **Produktcharakteristik**

Nachtkerzenöl (*Eunothera biennis*) ist ein vielseitig anwendbares Naturprodukt, das wegen seines mehrfach günstigen Einflusses auf die Erhaltung unserer Gesundheit immer mehr Aufmerksamkeit erfährt.

Nachtkerzenöl ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (MUF), darunter Linolsäure und Gamma-Linolensäure (GLA), während sein Gehalt an gesättigten Fettsäuren gering ist. Linolsäure kommt in vielen pflanzlichen Ölen reichlich vor, eine der wenigen reichhaltigen Quellen für GLA ist jedoch Nachtkerzenöl.

Gamma-Linolensäure gehört zu den Omega-6-Fettsäuren. Diese Fettsäure ist keine essentielle Fettsäure, weil der Körper sie aus Linolsäure selbst herstellen kann. Manchmal kann jedoch ein erhöhter Bedarf an Gamma-Linolensäure bestehen und in einem solchen Fall kann die Nahrungsergänzung mit Nachtkerzenöl ratsam sein.

Gamma-Linolensäure unterstützt die Bildung von Prostaglandinen, Stoffen, die für viele Stoffwechselprozesse in unserem Körper von Bedeutung sind.

Mit anderen Worten: Gamma-Linolensäure ist eine wichtige Fettsäure mit günstiger Wirkung auf den Stoffwechsel. Ferner hat sie einen vorteilhaften Einfluss auf das Wiederherstellungsvermögen der Haut und die psychische Ausgeglichenheit von Frauen im fortgeschrittenen Alter.

Der Körper kann die meisten Fettsäuren übrigens selbst herstellen. Linolsäure und Alpha-Linolensäure

sind jedoch so genannte essentielle Fettsäuren: Diese Fettsäuren müssen dem Körper über die Nahrung zugeführt werden.

Linolsäure ist als essentielle Fettsäure ein Vorläufer vieler anderer wichtiger Stoffe im Körper. Linolsäure ist unter anderem für das Sehvermögen, die Nerven, die Haut und das Immunsystem von Bedeutung.

**Kurz:** Vita Natura Nachtkerzenöl ist ein Produkt mit einem breiten Anwendungsspektrum, wobei die Einnahme besonderer und essentieller Fettsäuren zur Unterstützung des Stoffwechsels, der Haut und der geistigen Spannkraft während der Wechseljahre beitragen kann.

**Darreichungsform:** 60 Kapseln

### **Allgemeine Informationen**

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise, verwendet werden.

### **Empfehlungen zur Aufbewahrung**

Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren. Lichtgeschützt und nicht über 25°C lagern.

**Dosierung:** 1x 2 pro Tag oder wie verordnet.