

Nahrungsergänzungsmittel  
**Coenzym Q10 - 100**

Gut für Herz, Energie und Leistungsvermögen

<b>Mengenangaben</b>	
<b>Inhalt</b>	<b>pro Stück</b>
Coenzym Q10	100 mg
Bioflavonoide	1,333 mg

### **Produktcharakteristik**

Q10 ist ein vitaminähnlicher Stoff, der in allen unseren Zellen vorkommt, d.h. er ist ubiquitär (überall vorkommend). Aus diesem Grund wird Q10 auch als Ubichinon bezeichnet.

Coenzym Q10 ist für alle lebenden Zellen ein sehr wichtiger Stoff. Ebenso wie ein Enzym beeinflusst und katalysiert er biochemische Reaktionen und trägt zu der ständigen Energieproduktion bei, die der menschliche Körper benötigt.

Da vor allem das Herz einen großen ständigen Energiebedarf hat, kann dieses Organ durch eine Kombination von Coenzym Q10 und Vitamin E unterstützt werden.

Antioxidantien sind Stoffe, die freie Radikale abfangen und den Körper dadurch vor Überalterung schützen.

Als Energielieferant kommt Q10 vor allem in Organen mit hohem Energiebedarf vor wie z.B. in Herz und Leber. Abgesehen von der Rolle, die es in der Energieproduktion spielt, ist Q10 ein wirkungsvolles Antioxidans, ähnlich wie Vitamin E. Q10 schützt Lipide (unter anderem in den Zellmembranen) vor freien Radikalen und trägt dadurch zur Gesunderhaltung der Zellen und Gewebe bei.

## **Zusammengefasst:**

Vita Natura Coenzym Q10 – 100

- unterstützt den Energiestoffwechsel in den Zellen,
- ist gut für das Herz,
- fängt freie Radikale ab,
- hilft bei Müdigkeit/Abgespanntheit,
- erhöht die Vitalität,
- kann den Blutdruck unterstützen.

Alles in allem ist Vita Natura Coenzym Q10 – 100 ein Produkt mit einem breiten Anwendungsspektrum, wobei Coenzym Q10 den Energiestoffwechsel und das Leistungsvermögen unterstützen.

**Darreichungsform:** 60 Kapseln

## **Allgemeine Informationen**

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise, verwendet werden.

## **Empfehlungen zur Aufbewahrung**

Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren. Lichtgeschützt und nicht über 25°C lagern.

**Dosierung:** 1x 1 pro Tag oder wie verordnet.